Programme détaillé

LES CLEFS DE L'HABITAT ÉCOLOGIQUE

Dates et lieu

Du 08 au 10 février 2027, à Foix (09).

Durée et horaires

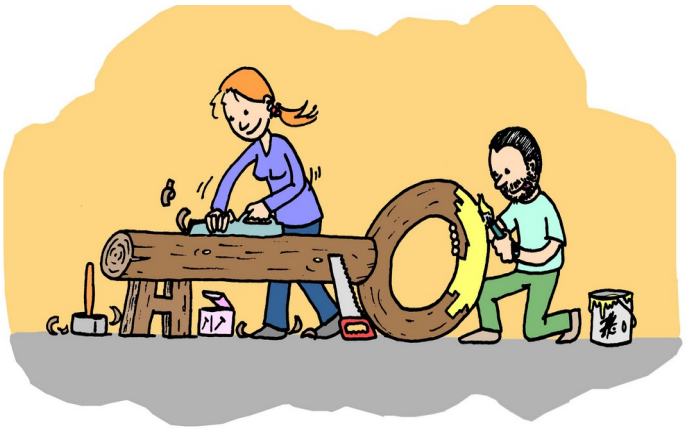
21 heures (9h-12h30 /13h30-17h)

Public

Particuliers, artisans…

Pré-requis

Aucun pré-requis.



Objectif général

Identifier les enjeux, les étapes, les principes, les techniques et les matériaux pour mener un projet d'habitat écologique.

Lundi 08 février

Matin, animé par Lael Delort (paysagiste-urbaniste)

Objectif : Identifier les enjeux de l'écoconstruction pour l'environnement et la santé.
Présentation de l'association Écorce et de la formation. Présentations des stagiaires, de leurs attentes et de leurs projets respectifs. Présentation des enjeux climatiques et sanitaires liés à l'habitat : consommation d'énergie, de ressources, émissions de GES, adaptation au changement climatique, qualité de l'air intérieur…

Objectifs : Repérer les étapes d'une construction et les principes d'organisation d'un chantier. Évaluer la satisfaction et les acquis des stagiaires.
Organisation et gestion d'un chantier dans l'espace et le temps. Auto-construction et chantiers participatifs. Les réseaux professionnels.

Après-midi, animée par Bob Laignelot (architecte, ancien conseiller CAUE)

Objectif : Repérer les principes de conception bioclimatique de l'habitat.
Les principes de conception bioclimatique. Implantation et organisation spatiale de la maison dans son environnement. Programmation d'un projet d'habitat : évaluation des surfaces, attribution et répartition des pièces.

Mardi 09 février

Matin, animé par Pascale Domec (Experte en diagnostics énergétiques)

Objectif : Connaître les notions de base en thermique du bâtiment.
Décrypter une fiche de matériaux (calculs de U, R et de Sd). Comprendre les matériaux et leur comportement dans le neuf et la rénovation. Comportement thermique des matériaux : conductivité thermique, inertie, déphasage… Migration de la vapeur d'eau (Sd, µ, renouvellement d'air, point de rosée). Ventilation et types de VMC.

Après-midi, animée par Matthieu Lebrun (artisan en rénovation et construction écologique)

Objectifs : Repérer les différents systèmes constructifs. Repérer les fonctions de l'enveloppe d'un

bâtiment. Distinguer les différents matériaux, les isolants et leurs propriétés.
Notions de base sur la construction et vocabulaire technique. Les différents systèmes constructifs. Notions sur les forces appliquées à un bâtiment. Approche de l'enveloppe, de ses fonctions et de son fonctionnement (isolation, inertie, ponts thermiques). Panorama de différents matériaux et de leurs propriétés en termes d'inertie, d'isolation et de transfert de la vapeur d'eau. Intérêt des matériaux bio-sourcés.

Mercredi 10 février

Matin, animé par Sarah Daran (architecte)

Objectif : Se repérer dans les démarches préparatoires à un projet de construction.
Préparation d'un projet : type de projet, part d'auto-construction, choix du terrain, démarches administratives (permis de construire et autres autorisations) et préparatoires (réseaux, servitudes, risques, assainissement), aides et subventions, notions sur le phasage des travaux.

Après-midi, animée par Sarah Daran, Myrtô Bliman et Marie Doucet ((architectes),

Objectif : S'exercer à la programmation d'un projet d'habitat.
Mise en pratique des principes de conception bioclimatique à travers les projets des stagiaires. Atelier d'élaboration d'organigrammes. Échanges et partage sur les projets de chacun.

Quizz d'évaluation des acquis. Retour sur les attentes des participants et évaluation de satisfaction.

Formatrices et formateurs

Lael DELORT, paysagiste-urbaniste et salarié d'Écorce.

Bob LAIGNELOT, ex-architecte conseil du CAUE de l'Aude, ex-enseignant à l'école d'architecture Toulouse, auto-constructeur de maisons bioclimatiques.

Pascale DOMEC, rénovatrice de logements locatifs écologiques, ex-conseillère Énergie, administratrice d'Écorce.

Mathieu LEBRUN, artisan éco-constructeur et accompagnateur.

Sarah DARAN, architecte HMONP, conceptrice de rénovations et de constructions écologiques.

Myrtô BLIMAN, architecte et salariée d'Écorce.

Marie DOUCET, architecte - technicienne valoriste du réemploi et salariée d'Écorce.

Moyens et supports de formation

La formation se déroulera en salle. Des diaporamas, photos, plans seront projetés aux stagiaires qui auront accès à une sélection d'ouvrages issus de notre bibliothèque. Une après-midi sera consacrée à l'étude des projets de constructions des stagiaires.

Une mallette pédagogique numérique comportant les diaporamas et documents présentés leur sera remise à l'issue de la formation.

Modalités pédagogiques et d'évaluation

La démarche pédagogique d'Écorce repose sur les méthodes participatives et les principes de pédagogie active afin de rendre les apprenants acteurs de leurs réflexions et de leurs apprentissages.

Les connaissances acquises par les stagiaires seront évaluées en fin de formation par un questionnaire portant sur l'ensemble des différents modules. Des attestations de réussite seront remises aux stagiaires qui auront obtenu une note supérieur à 12/20.

En fin de formation les stagiaires rempliront un questionnaire de satisfaction à chaud.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invité·e·s à contacter notre référente handicap, Ariane PLARD (ariane.plard@apf.asso.fr).

Inscriptions

14 stagiaires maximum. Renseignements : Alice BRENIER-NIVELLE, formation@ecorce.org

Inscription en ligne depuis la date de mise en ligne sur www.ecorce.org jusqu'à 4 jours ouvrés avant le début de la formation.
Si demande de prise en charge VIVEA : inscription jusqu'à 15 jours avant le début de formation .

L'inscription sera validée par la signature d'un contrat de formation ou d'une convention de formation après accord de prise en charge de l'OPCO.

Tarif

840 € les trois jours (soit 40€/heure) si prise en charge OPCO.
Prise en charge possible pour les demandeurs d'emploi.
294€ les trois jours (soit 14€/heure) pour les particuliers non-financés.
Tarifs réduits possibles (nous consulter).
Attention : la formation n'est pas éligible au CPF.