



Programme détaillé

Les bases de l'éco-construction

N° Carif Oref 1703161289

Dates et lieu

Du 25 au 29 mars 2019, de 9h à 17h à la ferme d'Icart Montels (09).

Durée et horaires

35 heures (9h-12h / 13h-17h)

Public

Auto-constructeurs, agriculteurs, artisans...

Pré-requis

Aucun pré-requis. Les stagiaires ayant déjà un projet concret peuvent apporter leurs plans.

Objectif général

Identifier les étapes, les principes, les techniques et les matériaux de l'éco-construction pour se repérer dans un projet de construction ou de rénovation.

Lundi 25 mars

Matin, animé par Lael Delort (coordinateur de l'association)

Objectif : Accueillir les stagiaires et recueillir leurs attentes.

Présentation de l'association Écorce et de la formation. Présentations des stagiaires, de leurs attentes et de leurs projets respectifs. Qu'est-ce qu'une maison (jeu sur les représentations) ? Les différents corps de métiers.

Après-midi, animée par Stéphanie Pécoste (ingénieure en génie civil, diplômée en urbanisme)

Objectif : Se repérer dans les démarches préparatoires à un projet de construction.

Préparation d'un projet : type de projet, part d'auto-construction, choix du terrain, démarches administratives (permis de construire et autres autorisations) et préparatoires (réseaux, servitudes, assainissement), aides et subventions, notions sur le phasage des travaux. L'habitat et la santé (*notions sur la pollution de l'air intérieur, l'électricité biocompatible et les impacts sur la santé*).

Mardi 26 mars

Matin, animé par Bob Laignolot (architecte, ancien conseiller CAUE)

Objectif : Identifier les principes de conception bioclimatique de l'habitat.

Les principes de conception bioclimatique. Implantation et organisation spatiale de la maison dans son environnement. Programmation d'un projet d'habitat : évaluation des surfaces, attribution et répartition des pièces.

Après-midi, animée par Bob Laignolot (architecte, ancien conseiller CAUE)

Objectif : S'exercer à la programmation d'un projet d'habitat.

Mise en pratique des principes de conception bioclimatique à travers les projets des stagiaires. Atelier d'élaboration d'organigrammes. Échanges et partage sur les projets de chacun.

Mercredi 27 mars

Matin animée par Uma Clapdorp (technicienne d'ÉCORCE) et Lael Delort (coordinateur de l'association)

Objectifs : Connaître le vocabulaire technique de base du bâtiment. Repérer les différents systèmes constructifs. Repérer les fonctions de l'enveloppe d'un bâtiment.

Notions de base sur la construction et vocabulaire technique. Les différents systèmes constructifs. Notions sur les forces appliquées à un bâtiment et sur son contreventement. Approche de l'enveloppe, de ses fonctions et de son fonctionnement (isolation, inertie, ponts thermiques).

Après-midi, animé par Fabrice Cardenti (Expert bureau d'étude thermique)

Objectifs : Distinguer les différents matériaux, les isolants et leurs propriétés.

Panorama de différents matériaux et de leurs propriétés en terme d'inertie, d'isolation et de transfert de la vapeur d'eau. Intérêt des matériaux bio-sourcés.

Jeudi 28 mars

Matin, animée par Fabrice Cardenti et Pascale Domec (Experts en diagnostics énergétiques)

Objectifs : Connaître les notions de base en thermique du bâtiment. Repérer les enjeux de la réglementation thermique.

Décrypter une fiche de matériaux (calculs de U, R et de Sd). Comprendre les matériaux et leur comportement dans le neuf et la rénovation. Évolution des réglementations thermiques successives (de 1974 à 2012) et perspectives d'avenir (maison passive).

Après-midi, animée par Lael Delort (coordinateur de l'association) et Camille Varet (auto-constructrice)

Objectifs : Visualiser la mise en œuvre d'une construction écologique.

Visite d'un chantier de construction écologique et démonstration pratique des choix effectués en terme de conception bioclimatique, de système constructif et de matériaux.

Vendredi 29 mars

Matin, animé par Fabrice Cardenti et Pascale Domec (Experts en diagnostics énergétiques)

Objectifs : Connaître les enjeux et principes de la gestion de l'humidité et de la ventilation des logements.

Transferts de vapeur d'eau dans les murs et le sol. Enjeux du renouvellement de l'air. Différents principes de ventilation, notamment ventilation naturelle hybride. Retours d'expériences.

Après-midi, animée par Lael Delort (coordinateur) et Franck Deffarges (auto-constructeur)

Objectifs : Repérer les étapes d'une construction et les principes d'organisation d'un chantier. Évaluer la satisfaction et les acquis des stagiaires.

Organisation et gestion d'un chantier dans l'espace et le temps. Auto-construction et chantiers participatifs. Les réseaux professionnels. Retour sur les attentes des participants et sur leurs acquis.

Modalités pédagogiques

La formation se déroule en salle avec projection de diaporamas, animations et exercices de groupes. Le lieu de formation éco-rénové servira de support pour illustrer les apports théoriques et une visite de chantier sera réalisée le jeudi après-midi. Les supports de formation seront remis aux stagiaires à l'issue de chaque module. L'association Écorce mettra à disposition des stagiaires une notice bibliographique ainsi que des ouvrages spécialisés.

Modalités pratiques

Les repas des midis sont pris en charge par Écorce. Une liste de lieux d'hébergement pourra être fournie.

Évaluation des acquis et de la satisfaction

Les connaissances acquises par les stagiaires seront évaluées en fin de formation par un questionnaire à choix multiples portant sur l'ensemble des différents modules.

Concernant la satisfaction des attentes des stagiaires, un temps d'évaluation « à chaud » est prévu le vendredi après-midi. En complément, un questionnaire de satisfaction « à froid » sera envoyé par mail plusieurs semaines après la formation, afin de recueillir les impressions et apprentissages des stagiaires avec un peu de recul sur la semaine écoulée.

Tarifs

700€ les 5 jours de formation pour les personnes bénéficiant de prises en charge par leur OPCA. Pour les personnes sans financement, nous contacter.